



www.padeladaptado.com

ASOCIACIÓN PÁDEL PARA TODOS



ASOCIACIÓN PÁDEL PARA TODOS

Una larga trayectoria de
integración a través
del deporte

La Asociación Pádel para Todos (ASPADO) trabaja desde el año 2004 por la integración social de las personas con discapacidad a través de la práctica del deporte.

Esta entidad no lucrativa, declarada de Utilidad Pública Nacional, cuenta con más de 200 socios, que contribuyen a la sostenibilidad de la organización y al mantenimiento de distintos recursos para facilitar la atención a deportistas con discapacidad de todas las edades, desde niños de 5 años hasta adultos de 60.

En estos momentos, Pádel para Todos cuenta con 15 escuelas de pádel adaptado en funcionamiento, en las que atiende cada año a más de 200 personas con distintos tipos de discapacidad.



María de la Rocha,

Presidenta de la Asociación Pádel para Todos

La Asociación Pádel para todos cuenta con un amplio equipo de monitores titulados para atender a personas con discapacidad física e intelectual, liderado por María de la Rocha, Presidenta de esta entidad

María De la Rocha, médico de profesión, fue jugadora de primera categoría nacional, Seleccionadora Nacional Infantil entre 1993 y 1997 y Juez Árbitro Internacional hasta diciembre de 2011. Ha sido galardonada con la Medalla al Mérito Deportivo por la Federación Española de Pádel.

El modelo de enseñanza de pádel adaptado, diseñado y aplicado por Pádel para Todos, contempla tres niveles y se ha convertido en un referente a seguir en todo el mundo.

NIVELES DEL MODELO DE ENSEÑANZA



Nivel 1.- Habilidades deportivas: este nivel está dirigido a aquellos jugadores con más dificultad tanto por su tipo de discapacidad como por el hecho de que no hayan tenido experiencia en ningún deporte de raqueta. La enseñanza en este nivel persigue, de forma progresiva a través de ejercicios, el trabajo sobre la coordinación, desplazamientos, golpes, y precisión. Con un enfoque tanto terapéutico como recreativo, el objetivo es conseguir que tras la primera fase de aprendizaje los jugadores establezcan una cierta continuidad en el juego, que les permita realizar una relativa competición (pádel con ayuda).



Nivel 2.- Pádel Adaptado: Enfocado a jugadores que ya hayan tenido alguna experiencia en deportes de raqueta y su tipo de discapacidad les permite cierta continuidad en el juego. En este nivel la competición se realiza con reglamento modificado (vale más de un bote, menor cantidad de faltas de saque, etc)

Nivel 3.- Competición: este nivel está dirigido a aquellos jugadores que, a pesar de su discapacidad, tienen habilidades para jugar al pádel con el reglamento de juego oficial, es decir, sin ninguna modificación.

Esta metodología incorpora novedosos elementos que contribuyen a la rápida obtención de resultados y a la mejoría del desarrollo físico y cognitivo de los alumnos.

LAS ESCUELAS DE PÁDEL ADAPTADO UN PROYECTO EN CONSTANTE CRECIMIENTO

Desde la puesta en marcha de la primera escuela de pádel adaptado en 2007, el proyecto Pádel para Todos ha mantenido una constante progresión en el tiempo, gracias a la colaboración de instituciones públicas y patrocinadores privados que hacen realidad la integración de las personas con discapacidad a través de la práctica del pádel.

Las 15 escuelas de pádel adaptado son el núcleo principal de las actividades de la Asociación.

Cada escuela atiende a una media de 20 alumnos con discapacidad, que reciben clase una vez a la semana.

DELEGACIONES DE PÁDEL ADAPTADO

12 escuelas en la Comunidad de Madrid, , 3 en Andalucía,

ASPADO CENTRAL

ESCUELA DE VALDEBERNARDO

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2007

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VALDEBERNARDO

MIÉRCOLES DE 17:00 A 20:45

MODALIDAD DE PIE. ADULTOS

ESCUELA DE VALDEBERNARDO

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2007

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL VALDEBERNARDO

LUNES DE 17:30 A 20:30

MODALIDAD DE PIE- INFANTIL

ESCUELA DE POZUELO DE ALARCON

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2011

UNIVERSIDAD FCO DE VITORIA

LUNES DE 12:00 A 14:15

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE LAS ROZAS

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2007

CLUB DUET SPORT

MARTES DE 17:00 A 19:15

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE LAS ROZAS

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2014

CLUB DUET SPORT

MIERCOLES DE 17:00 A 18:30

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE CLUB DE CAMPO (FUND.GOTZE)

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2014

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

MIERCOLES DE 10:00 A 11:30

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE CLUB DE CAMPO

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2014

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

SABADO DE 12:00 A 13:45

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE SANSET

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2015

CLUB PADEL SANSET INDOOR

VIERNES DE 10:00 A 12:15

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE CLUB DE CAMPO (FUND.GOTZE)

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2014

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

JUEVES DE 10:00 A 11:30

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE CLUB MAD4PADEL

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2014

CLUB MAD4PADEL

SABADO DE 10:00 A 13:45

MODALIDAD DE PIE- INFANTIL

ESCUELA DE CLUB BREZO DE OSUNA

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2014

CLUB DEPORTIVO BREZO DE OSUNA

JUEVES DE 18:00 A 19:30

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE LEGANES

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2016

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LEGANES

JUEVES DE 10:00 A 12;15

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ASPADO ANDALUCIA

ESCUELA DE PUERTO DE SANTA MARIA

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2013

CENTRO AFANAS MERCEDES CARBO

MIERCOLES DE 18:00 A 21:00

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

ESCUELA DE CADIZ

EN FUNCIONAMIENTO DESDE 2013

COMPLEJO DEPORTIVO EL CANO

MARTES DE 16:30 A 18:00

MIERCOLES DE 11:00 A 12:30

JUEVES DE 18: A 18:45

VIERNES DE 17: A 18.30

MODALIDAD DE PIE- ADULTO

FORMACIÓN DE CALIDAD E INTEGRACIÓN

Las escuelas de Pádel Adaptado de la Asociación Pádel para Todos mantienen su actividad durante todo el curso.

Desde septiembre y hasta junio, los alumnos reciben una formación que contribuye a su desarrollo físico y cognitivo, reforzando su autonomía personal a través del deporte, del juego y de la disciplina.

ASPADO pone a disposición de sus alumnos las mejores instalaciones deportivas, en entornos amigables y con accesos adaptados a las necesidades específicas de personas con discapacidad física, para lo cual suscribe acuerdos de colaboración con los principales clubes de pádel y con instituciones públicas.

Los alumnos de las escuelas de ASPADO tienen a su disposición los mejores materiales para sus ejercicios, palas, conos, bolas y distintos elementos de señalización.

Estos materiales son suministrados por las principales marcas de pádel, implicadas desde el inicio en el proyecto de Pádel para Todos .



CURSOS PARA MONITORES DE PÁDEL ADAPTADO

La Asociación Pádel para Todos se preocupa de forma especial por la formación de profesionales capaces de dar respuesta a las necesidades específicas de la discapacidad.

Desde 2006, la Asociación organiza cada año un curso para monitores de pádel adaptado, a los que se convoca a monitores de este deporte de toda España.

Durante un fin de semana, los inscritos a los cursos reciben formación intensiva teórico-práctica (13 horas de pádel adaptado en pista en todas las modalidades y categorías).

Hasta el momento se han formado más de 350 monitores en toda España, lo que posibilita la extensión del pádel adaptado a los clubes de procedencia de los alumnos.

ASPADO cuenta con el mejor elenco de monitores de pádel adaptado. Cada una de las escuelas infantiles cuenta con dos profesores siempre en pista, mientras que en los centros dirigidos a alumnos adultos cuentan con un monitor, encargado de coordinar los distintos ejercicios.



LOS MEJORES TORNEOS

Desde el año 2010, ASPADO organiza los mejores torneos nacionales e internacionales de Pádel Adaptado en modalidad de pie.

Hasta la fecha se han organizado cinco torneos Nacionales y cuatro torneos Internacionales en Madrid y cuatro torneos Internacionales en Andalucía (San Fernando , Cádiz).

Estos torneos congregan a más de 150 jugadores con discapacidad física e intelectual. Las pruebas se han organizado en el Polideportivo Municipal de Valdebernardo, , El Club Madrid Central Pádel (Vicálvaro) y pistas municipales Bahía Sur San Fernando (Cádiz)





REPERCUSION NACIONAL E INTERNACIONAL

El departamento de Educación Física Deporte y Motricidad Humana, el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación y la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid, con la financiación de la Fundación Repsol y en colaboración con la Asociación Pádel para Todos, analizan los efectos que la práctica del deporte tiene para el desarrollo físico y cognitivo de personas con discapacidad.

Estudios recientes avalan la idoneidad de la formación de los monitores de pádel adaptado. Investigadores, deportistas, medios de comunicación y autoridades han mostrado un gran interés por el trabajo realizado por la Asociación Pádel para Todos a nivel nacional.

Recientemente fue reconocido a nivel internacional, durante el XIV Congreso Andaluz de Psicología de la Actividad Física y 1º Congreso Internacional luso-Andaluz de Psicología del Deporte y la Actividad Física, el trabajo presentado por Aspado, Madrid Salud y el Departamento de Educación Física Deporte y Motricidad de la UAM titulado “Pádel y Conducta adaptativa”





ASOCIACIÓN PÁDEL
PARA TODOS PÁDEL
BLACK-IX
INSTALACIONES DEPORTIVAS



MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 690 600 982

padeladaptado@gmail.com

www.padeladaptado.com