

PROGRAMA DEL CURSO DE MONITORES DE

PADEL ADAPTADO

WWW.PADELADAPTADO.COM

VIERNES

- 10.00 h. Presentación
- 10.30 h Teoría de las discapacidades
- 12.30 h RCP
- 14.00 h Comida
- 16.00 h Proyección
- 16.30 h Metodología del pádel Adaptado
- 18.00 h Práctica en Pista con alumnos sin experiencia

SÁBADO

- 09.00 h Aula
- 10.00 h Prácticas en pista con Escuelas Infantiles y Niveles de Habilidades deportivas y adaptado bajo
- 14.00 h Comida
- 16.00 h Práctica en pista con Niveles adaptado alto/Competición adaptada/Competición convencional
- 18.00 h Nociones de Medicina
- 19.00 h Reglamento Modificado

DOMINGO

- 09.00 h Aula
- 10.00 h Práctica en pista con Niveles Habilidades Deportivas
- 12.00 h Metodología sillas de Ruedas
- 14.00 h Comida
- 16.00 h Prácticas en pista. Silla de ruedas
- 18.30 h Entrega de diplomas. Finalización Curso